

令和7年度

福米西ふれあい公民館大学のご案内

生涯学習「出会い・ふれあい・支え合い」をテーマに開講します。

各分野でご活躍中の講師陣による講座を教養部で計画しました！

皆様お誘いあわせの上、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

◆日程◆ 令和7年5月15日(木)～12月3日(水)

◆場所◆ 福米西公民館(Tel32-9895)他

◆費用◆ 無料(但し郊外学習のバス代・食事代などは実費が必要です。)

◆申込◆ 下記の申込書をご記入の上、〆切までに公民館へお申込み下さい。

1回だけでもOK 途中からでもOK
お気軽にお出かけください！



申込〆切

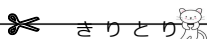
4/25(金)

回	日時	講座・テーマ	講師	場所
1	5月15日(木) 13:30～15:00	開講式・介護予防講座 『楽しい脳活性でフレイル予防!!』	セントラル介護予防センター 健康運動指導士 稲岡 千鶴 氏	福米西公民館
2	5月22日(木) 9:00～16:00	現地学習 『鳥取県立美術館へ行こう！ 白壁土蔵群散策』	現地職員 	倉吉市
3	6月19日(木) 13:30～15:00	歴史講座 『鳥瞰図って何?～空から見る昔の米子～』	鳥取県立米子工業高等学校 山道 俊哉 氏	福米西公民館
4	7月24日(木) 13:30～15:00	健康講座 『今こそ大事！ 知っているようで知らない高血圧の話』	独立行政法人 労働者健康安全機構 山陰労災病院 循環器内科 部長 水田 栄之助 氏	福米西公民館
5	9月18日(木) 13:30～15:00	人権講座 『みなさん気づいていますか?日常生活に潜む 無意識の思い込み(バイアス)に』	公益社団法人 鳥取県人権文化センター 専任研究員 中尾 和則 氏	福米西公民館
6	10月中予定 9:00～16:00	現地学習 『秋の奥出雲を訪ねて(仮)』 	現地職員 	奥出雲町
7	11月12日(水) 13:30～15:00	教養講座 『放送こぼれ話』 	元 NHK アナウンサー 藤澤 武 氏	福米西公民館
8	12月3日(水) 13:30～15:00	音楽講座・閉講式 『ハンドベルで素敵なひととき ～ハンドベルコンサート～』 	ハンドベル“クレエ”のみなさん	福米西公民館

※都合により講師・日程・テーマ等が変更される場合があります。毎月発行の公民館だより等でお知らせ致しますので、ご確認ください。また、日程・演題が未定の講座は決まり次第、チラシ・公民館だより等でお知らせします。

※講座開催中に撮影した写真を広報等に使用させて頂くことがあります。ご承諾いただけない方は事前にお知らせください。

ご提供いただいた個人情報は、当事業のみ使用します。



令和7年度 福米西ふれあい公民館大学申込書

申込〆切 4/25(金)

氏 名	住 所	電 話 番 号	自 治 会 名